



## FUSSCHIRURGIE

Die meisten Menschen wenden ihren Füßen wenig Aufmerksamkeit zu. Oft werden sie vernachlässigt und in ungesundes, ungeeignetes und viel zu enges Schuhwerk gezwängt. Dabei lastet täglich das gesamte Körpergewicht auf ihnen. Im Laufe eines Lebens tragen uns die Füße mehrmals um die Erde. Viele Menschen leiden regelmäßig an schmerzenden Füßen mit Druckstellen, Schwielen und Hühneraugen. Oft kommt es zu Verformungen des Fußes und der Zehen.

### Haben Sie Fußprobleme?

Die meisten Probleme des Fußes lassen sich ohne Operation zumindest verbessern oder auch beseitigen. Einlagen, angepasstes Schuhwerk und / oder Polsterung sind entscheidende Maßnahmen. Bei einigen Erkrankungen ist ein operativer Eingriff notwendig, v.a. wenn konservative Maßnahmen keinen Erfolg brachten. Ziel dieser Operation ist es, die gestörte Funktion des Fußes wiederherzustellen und damit die Schmerzen zu beseitigen.

### Warum habe ich Fußprobleme?

Ganz wesentliche Verhaltensformen der modernen Zivilisation haben Einfluß auf die Funktion und Form des Fußes. Betrachtet man die Schuhe bei Hallux valgus Patienten, so entsteht zwangsläufig der Eindruck, dass sich dort der Fuß dem Schnitt des Fußes anpassen musste, statt umgekehrt. Weicher Naturboden wie Sand, Gras oder Waldboden, passt sich in gewissem Maße der Fußform an und verteilt dadurch den Druck, der auf die Fußsohle wirkt. Auf hartem Boden entstehen dagegen Druckspitzen an der Fußsohle. Sie können Beschwerden verursachen und übertragen die am Boden entstehenden Kräfte ungedämpft auf das Fußskelett. Abweichungen von der normalen anatomischen Struktur des Fußes können bei anhaltender oder wiederholter Belastung (Sport) zu Schmerzen und Verletzungen führen. Über erbliche Ursachen des Hallux valgus wird schon seit dem letzten Jahrhundert diskutiert. Zumindest gibt es eine familiäre Veranlagung.

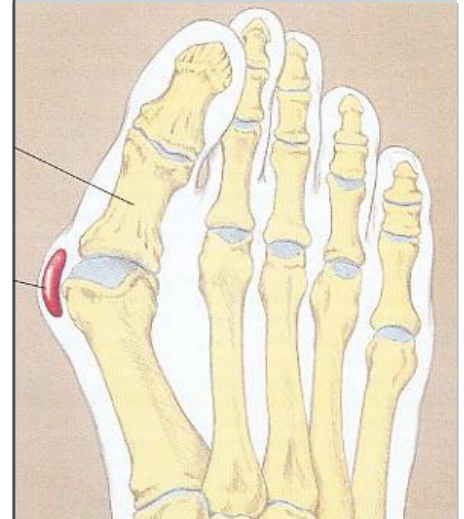
### Anatomie des Fußes

Der normal geformte Fuß zeigt drei Hauptbelastungspunkte: das Fersenbein, 1. und 5. Mittelfußköpfchen. Diese Knochen stellen die am weitesten fußsohlenwärts gelegene Punkte dar. Die Anordnung der Skelettanteile zueinander bedingt die Ausbildung einer Längswölbung sowie der Querswölbung. Insgesamt besteht der Fuß aus 26 Knochen, die durch Bänder, Sehnen und Muskeln gehalten werden und so für die Funktion des Fußes eine sinnvolle Konstruktion ergeben.

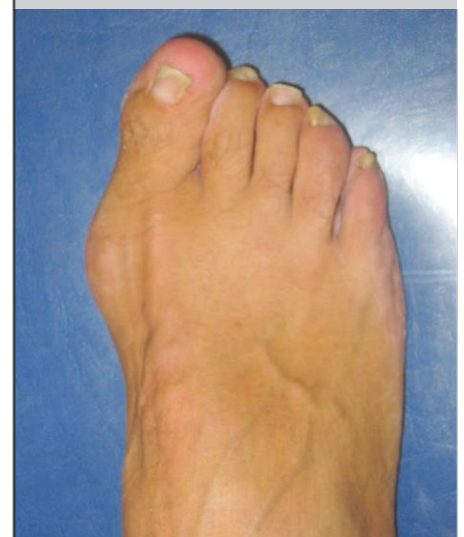
Es besteht ein hochdifferenziertes Gleichgewicht, bei dem sich geringe Veränderungen eines Teils auf die Gesamtheit der Fußhaltung bzw. Fußform auswirken.



Anatomie des Fußes



Hallux valgus



Hallux valgus